



20. Pauwels-Symposium

**Sport nach großen
Gelenkeingriffen**

**Rehabilitation und
Prävention von
Kreuzbandrissen**

Freitag, 6. November 2015

Konferenzzentrum der AGIT, Aachen



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

verbesserte Operationstechniken und Materialien und auch rehabilitative Maßnahmen haben zu einer laufenden Verbesserung der Endoprothetik und Osteotomien geführt. Die Indikationen zu einer Versorgung mit einem künstlichen Gelenk wird heute viel mehr beschwerdeabhängig als altersabhängig gestellt.

Oft ist auch die Einschränkung beim Sport der Grund, weshalb sich der Patient zur Endoprothesenoperation vorstellt.

Die Risiken bei erhöhter Implantatbelastung sind erhöhter Abrieb der Gleitpaarung, Lockerung und periprothetische Fraktur, andererseits führt eine höhere Belastung auch zu einer besseren Osteointegration der zementfreien Implantate.

In diesem Spannungsfeld fordert der Patient heute zu Recht Informationen von seinem Operateur zu den erlaubten sportlichen Belastungen.

Die Rückkehr zum Sport und schwerer körperlicher Arbeit nach Kreuzbandverletzung ist in den letzten Jahren ein viel diskutiertes Thema. Der Freizeitsportler orientiert sich mehr und mehr an den professionellen Sportlern, die nach ca. 6 Monaten ihre Sportart wieder ausführen. Andererseits befindet sich die postoperative Rehabilitation beim Freizeitsportler auf einem deutlich niedrigeren Niveau. Dies ist einerseits durch den begrenzten Zeitaufwand (neben der Berufstätigkeit) und auch durch das deutlich reduzierte Rehabilitationsangebot, das den Regeln einer „notwendigen und ausreichenden Behandlung“ im Bereich der gesetzlichen Krankenkassen geschuldet ist. Die TK beispielsweise bietet in Kenntnis der unzureichenden Standardversorgung ihren Mitgliedern ein integriertes Versorgungsverfahren „Behandelt wie ein Profi“ alternativ an.

Auf viele der Fragen werden Sie hoffentlich zufriedenstellende Antworten bei unserem 20. Pauwels-Symposium erhalten.

Wir freuen uns auf lebhaftere Diskussionen mit Ihnen.

Friedhelm Schmitz



Programm

15:00 **Ausstellungsbesuch, Kaffee**

Begrüßung

Schmitz

Vorsitz: Tingart, Aachen, Röhrig Stolberg

Sport nach großen Gelenkeingriffen...

- Biomechanische und operative Voraussetzungen
 - Was ist an sportlicher Aktivität erlaubt, möglich, sinnvoll?
 - Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?
 - Welche Patienten sind geeignet?
 - Lässt sich die sportliche Belastbarkeit prüfen?
 - Sind medikamentöse Additiva sinnvoll zur verbesserten Rehabilitation?
-

... nach Hüftgelenkersatz

Roth, Leipzig

... nach Impingementoperation am Hüftgelenk

Rader, Aachen

... nach Knieendoprothese

Peters, Nümbecht

... nach Schlittenprothese und nach Achskorrekturen

Schiweck, Aachen

... nach Meniskusrekonstruktionen und nach knorpelregenerativen Maßnahmen, AMIC, ACT, Mfx

Höher, Köln

Round-Table-Diskussion



17:30 **Ausstellungsbesuch, Imbiß**

Vorsitz: Schmitz, Wölk, Aachen

**Rückkehr zum Sport nach
Kreuzbandverletzungen und
Prävention von Kreuzbandverletzungen**

Grenzen Rehabilitation nach Kreuzbandersatz
beim gesetzlich versicherten Sportler

Schmitz, Aachen

Testung der Sportfähigkeit, Rückkehr zum Sport
beim Freizeitsportler

Apfelbaum, Aachen

Rehabilitation und Messung der Sportfähigkeit
nach Kreuzbandersatz beim Leistungssportler

Herbort, Münster

Rehabilitation nach Kreuzbandverletzung aus
Sicht der Krankenkasse – was ist eine
notwendige und ausreichende Behandlung?

N.N.

Kreuzbandverletzungen – ein präventiver
Ansatz im (Profi-) Sport/Fußball

Keller, München

Round-Table-Diskussion



Referenten und Vorsitzende

Markus Apfelbaum, Dipl.-Sportlehrer
Rehazentrum Marienhospital Aachen

Priv. Doz. Dr. med. Mirco Herbort
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
Münster

Prof. Dr. med. Jürgen Höher
Sportsclinic Cologne

Prof. Dr. med. Klaus M. Peters
Rhein-Sieg-Klinik, Orthopädie, Nümbrecht

Prof. Dr. med. Christof Rader
Praxisklinik Orthopädie Franziskushospital Aachen

Dr. med. Herbert Röhrig
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Stolberg

Prof. Dr. med. Andreas Roth
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Leipzig

Dr. med. Martin Schiweck
Praxisklinik Orthopädie Franziskushospital Aachen

Mathias Keller, BA, Physiotherapeut
OS Institut, München

Dr. med. Dipl. Ing. Friedhelm Schmitz
Praxisklinik Orthopädie Franziskushospital Aachen

Prof. Dr. med. Marcus Tingart
Orthopädische Universitätsklinik RWTH Aachen

Dr. med. Thomas Wölk
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Marienhospital
Aachen

Adresse und Lageplan

Konferenzzentrum

Aachener Gesellschaft für Innovation
und Technologietransfer AGIT mbH
Dennewartstr. 25-27 (am Europaplatz)
52068 Aachen

Telefon +49 (0)241/963-1001
www.agit.de



Veranstalter

PRAXISKLINIK ORTHOPÄDIE

Gelenkchirurgie - Sporttraumatologie -
Fuß-, Hand- & Plastische Chirurgie - Kinderorthopädie

Sanatoriumstrasse 10 – 52064 Aachen
Telefon 0241 / 46 36 51 10 – Fax 0241 / 46 36 51 399
www.pko.ac

und Abteilung

Gelenk- und Extremitätenchirurgie 

FRANZISKUSHOSPITAL AACHEN
Morillenhang 27 – 52074 Aachen
www.franzikus-hospital.de

Zertifizierung beantragt bei ÄKNO für 6 Punkte der Kat. A